

СОГЛАСОВАНО
Президент
Федерации горнолыжного спорта и
сноуборда Ленинградской области
А.А.Новожилов
«28» апреля 2018 г.



Утвержден
приказом директора
«Мичуринский многопрофильный
техникум» №21/1
«28» апреля 2018 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной программы
среднего профессионального образования
Государственного бюджетного профессионального образовательного
учреждения Ленинградской области
«Мичуринский многопрофильный техникум»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: Учитель физической культуры

Форма обучения - дневная

Нормативный срок обучения – 3 год. 10мес.
на базе основного общего образования

Рассмотрен и согласован на заседании ПЦК
преподавателей специальных дисциплин
и мастеров производственного обучения
протокол № 8 от 27.04.2018

2018 год

**1. Сводные данные по бюджету времени
49.02.01.Физическая культура**

курсы	Теоретическое обучение		Промежуточная аттестация	Практика			Государственная итоговая аттестация		Каникулы	Всего недель
	недель	часов		Учебная практика	Производственная практика	Пред. дипломная практика	Подготовка выпускной квалификационной работы	Защита выпускной квалификационной работы		
1	39	1404	2						11	52
2	37	1332	1	2	2				10	52
3	35	1260	2	2	3				10	52
4	23	828	2	2	3	4	4	2	3	43
	134	4824	7	6	8	4	4	2	34	199

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, предметов дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)								Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам/триместрам, (час.в семестр/триместр)								
				самостоятельная учебная работа	Во взаимодействии с преподавателем						I курс		II курс		III курс		IV курс			
					всего учебных занятий	Нагрузка на дисциплины и МДК			практике производственной и учебной	Консультации	Промежуточная аттестация	1 сем, 17 нед.	2 сем 22нед.	3 сем. 17нед.	4 сем20нед.	5 сем17нед.	6 сем.18нед.	7 сем17нед.	8 сем 6нед	
						Теоретическое обучение	лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
ОУП.00	Общеобразовательные учебные предметы	33/8ДЗ/3Э			1404							612	792							
	Общие учебные предметы	13/5ДЗ/3Э	1489	496	993							424	569							
ОУП.01	Русский язык	2Э	185	62	123							51	72							
ОУП.02	Литература	2ДЗ	281	94	187							68	119							
ОУП.03	Математика	2Э	222	74	148							68	80							
ОУП.04	Иностранный язык	2ДЗ	169	56	113							34	79							
ОУП.05	История	2ДЗ	223	74	149							61	88							
ОУП.06	Физическая культура	2Э	193	64	129							34	95							
ОУП.07	Основы безопасности жизнедеятельности	2ДЗ	105	35	70							34	36							
ОУП.08	Астрономия	13	51	17	34							34								
	Индивидуальный проект	1ДЗ	60	20	40							40								
	Предметы по выбору из обязательных предметных областей	13/3ДЗ	565	188	377							154	223							
ОУП.09	Информатика	2ДЗ	169	56	113							34	79							
ОУП.10	Обществознание(вкл. эконом. и право)	2ДЗ	202	67	135							51	84							
ОУП.11	Естествознание	13,2ДЗ			129							69	60							
	Дополнительные учебные предметы	13	51	17	34							34								

ОУП.12	Русский язык	13	51	17	34							34						
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	53/3ДЗ/1Э	786	262	524								116	147	68	93	100	
ОГСЭ.01	Основы философии	7 ДЗ	72	24	48													48
ОГСЭ.02	Психология общения	43	72	24	48									48				
ОГСЭ.03	История	3ДЗ	72	24	48								48					
ОГСЭ.03	Иностранный язык	7ДЗ	285	95	190								34	49	34	55	18	
ОГСЭ.04	Физическая культура	,3,4,5,6,3. 7Э	285	95	190								34	50	34	38	34	
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	23/2ДЗ	186	62	124								84	40				
ЕН.01	Математика	33,4ДЗ	81	27	54								34	20				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	33,4ДЗ	105	35	70								50	20				
П.00	Профессиональный учебный цикл				2772													
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	113/10ДЗ/4 Э	2578	859	1719								264	304	386	419	290	56
ОП.01	Педагогика	53,6Э	150	50	100										50	50		
ОП.02	Психология	7ДЗ	123	41	82													82
ОП.03	Анатомия	4Э	138	46	92									92				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	3,4,3 5Э	204	68	136								58	22	56			
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	3 ДЗ	54	18	36								36					
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	5ДЗ	54	18	36										36			
ОП.07	Основы биомеханики	43	54	18	36									36				
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	3,5,7,3 4,6 ДЗ,8Э	912	304	608								102	120	120	96	114	56
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	73	51	17	34													34
ОП.10	Теория и история физической культуры	4ДЗ	114	38	76										76			
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	33	102	34	68								68					
	Вариативная часть образовательной программы				415													
ОП.12	Основы педагогического мастерства	6Э	105	35	70												70	
ОП.13	Коррекционная и специальная педагогика	6ДЗ	102	34	68												68	
ОП.14	Основы медицинских знаний	6ДЗ	102	34	68												68	
ОП.15	Практикум по судейству	43	51	17	34									34				
ОП.16	Менеджмент физической культуры и спорта	7ДЗ	90	30	60													60

ОП.17	Спортивная метрология	53	72	24	48										48			
ОП.18	Методика работы с детьми с ослабленным здоровьем	6ДЗ	101	34	67											67		
ПМ.00	Профессиональные модули	63/1ДЗ/5Э	1579	526	1053													
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	4Экв	566	189	521													
МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	4Э	566	377	377							148	229					
УП.01	Учебная практика 2нед	33			72			72										
П.П.01	Производственная практика 2нед	43			72			72										
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	6Экв			474													
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	6ДЗ	441	147	294										158	136		
УП.02	Учебная практика 2 нед	53			72			72										
ПП.02	Производственная практика 3 нед	63			108			108										
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	8Экв			562													
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	8Э	573	191	382												222	160
УП.03	Учебная практика 2нед	73			72			72										
ПП.03	Производственная практика 3 нед	83			108			108										
ПДП	Преддипломная практика 4 недели				144													
	Промежуточная аттестация 7 недель																	
	Самостоятельная работа																	
	Всего	Нз/Ндз/Нэ	7236	2412	4824			648			612	792	612	720	612	648	612	216

ГИА	Государственная итоговая аттестация 6 недель																						
<p align="center">Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего * час.) Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа обучения по специальности 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с _____ по _____ (всего ** нед.) Защита дипломного проекта (работы) с _____ по _____ (всего ** нед.) Выполнение демонстрационного экзамена</p> <p>1.2. Государственные экзамены (при их наличии в том числе в виде демонстрационного экзамена) – N, перечислить наименования: _____</p>					Всего	дисциплин и МДК					13	10	10	12	8	9	8	3					
						учебной практики						2нед		2нед		2нед							
						производств. практики							2нед		3нед		3нед						
						преддипломн. практики											4нед						
						экзаменов					3э	-	2э	1э	3э	1э	3э						
						дифф. зачетов					1дз	7дз	3дз	4дз	4дз	5дз	5дз	1дз					
						зачетов					3з		6з	5з	5з	2з	2з						

3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура

Наименование
Кабинеты
Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
Педагогике и психологии
Анатомии. Физиологии и гигиены человека
Иностранного языка
Безопасности жизнедеятельности
Теории и истории физической культуры
Методики физического воспитания
Лечебной физической культуры и врачебного контроля
Массажа
Лаборатории
Информатики и ИКТ
Физической и функциональной диагностики
Спортивный комплекс
Универсальный спортивный зал
Зал ритмики и фитнеса
Тренажерный зал
Открытый стадион
Электронный стрелковый тир
Залы
Библиотека, читальный зал с выходом в интернет
Актовый зал

4. Пояснительная записка

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ленинградской области «Мичуринский многопрофильный техникум» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1355 от 27.10.2014, зарегистр. Министерством юстиции (рег. № 34956 от 27.11.2014) 49.02.01 Физическая культура

А так же в соответствии с нормативно-правовыми актами:

1) Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2) Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. №464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

3) Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 года № 291 «Об утверждении положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования»;

4) Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16 августа 2013 г. №968 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;

5) Уставом ГБПОУ ЛО «Мичуринский многопрофильный техникум»

Объем обязательной (аудиторной) учебной нагрузки в период теоретического обучения согласно ФГОС СПО не превышает 36 академических часов в неделю. Максимальная учебная нагрузка студента в период теоретического обучения не превышает 54 академических часа в неделю. Она включает в себя все виды учебной работы в образовательном учреждении и внеаудиторную деятельность: обучение по учебным дисциплинам и междисциплинарным курсам в виде уроков, лабораторных и практических занятий, лекций, консультаций, выполнение домашних заданий, самостоятельную работу и т.п.

Продолжительность учебных занятий определена 45 минут, сгруппированных парами. Начало учебных занятий 1 сентября, окончание – в соответствии с графиком учебного процесса.

Оценка качества освоения ОПОП студентами включает в себя текущий контроль знаний, промежуточную и государственную итоговую аттестацию.

Текущий контроль знаний, умений и навыков студентов осуществляется через процедуры:

- вводный контроль знаний студентов первых курсов;
- контроль остаточных знаний студентов вторых и третьих курсов;
- тематический контроль;
- рубежный контроль;
- административные контрольные работы;
- ежемесячная текущая аттестация
- диагностика студентов первых курсов с целью изучения сформированности общеучебных умений и навыков

В ходе освоения дисциплин и профессиональных модулей предусматриваются разные формы и виды контроля:

- устный опрос (индивидуальный, фронтальный);
- контрольная работа;
- контроль с помощью мультимедийных средств;
- тестирование;
- написание рефератов, докладов;

- презентация творческих работ;
- проведение исследовательской работы и т.д.

Промежуточная аттестация осуществляется в конце семестра. Промежуточная аттестация по дисциплинам и междисциплинарным курсам проводится в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов. Продолжительность промежуточной аттестации не более одной недели. Все дисциплины и профессиональные модули, включенные в учебный план, имеют промежуточную аттестацию. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. При планировании трех экзаменов первый сдается в первый день сессии.

Интервал между экзаменами не менее двух календарных дней. Промежуточная аттестация в форме зачета, дифференцированного зачета проводится за счет времени, отведенного на соответствующую дисциплину. По завершению следующих профессиональных модулей проводятся комплексные экзамены:

- Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
- Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры
- Методическое обеспечение процесса физического воспитания

Комплексные экзамены направлены на определение готовности выпускника к педагогической деятельности, посредством оценки их профессиональной компетенций, сформированных в ходе освоения междисциплинарных курсов, учебной и производственной практик.

Выполнение курсового проекта (работы) предусматривается на втором курсе по дисциплине профессионального цикла или профессиональному модулю профессионального цикла и реализуется в пределах времени (6 часов), отведенного на ее изучение.

Консультации для студентов предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций – групповые (перед экзаменом, практикой, ГИА, при выполнении курсовой работы), индивидуальные (при выполнении домашних заданий, при отсутствии студента на учебных занятиях по уважительной причине).

Практика является обязательным видом основной профессиональной образовательной программы по специальности и проводится в соответствии с Положением об учебной и производственной практике студентов. Практика организуется в рамках учебного процесса и предусматривает включение всех студентов с первого по выпускной курс в систематическую педагогическую деятельность. Практика проводится в определенной системе и включает в себя:

- учебную;
- педагогическую;
- преддипломную

Подбор и закрепление баз производственной практики осуществляется Администрацией техникума в соответствии с инструкцией по производственной практике студентов по специальности. Базовые учебные заведения ежегодно утверждаются приказом директора техникума

Учебная практика проводится на основании соответствующей инструкции и включает в себя «Семинар по подготовке к летней практике». Этот вид практики (36 часов) проводится концентрировано в конце шестого семестра, непосредственно перед летней практикой. Педагогическая практика проводится на основании соответствующей инструкции и включает в себя следующие виды практики: «Пробные уроки и занятия» (216 часов, проводится рассредоточено в течение пятого, шестого и седьмого семестров), «Практика по организации и проведению внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры» (72 проводится рассредоточено в течение четвертого и пятого семестров), «Летняя» практика (проводится концентрировано в течение трех недель (108 часов) по окончании шестого семестра), «Методическая работа учителя физической культуры» (72 часа, проводится рассредоточено в течение шестого и седьмого семестров).

Преддипломная практика проводится на основании соответствующей инструкции концентрировано в течение четырех недель в конце восьмого семестра.

Общеобразовательный цикл

В соответствии с ФГОС СПО нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего (полного) общего образования, увеличивается на 52 недели (1 год) из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 нед., промежуточная аттестация – 2 нед., каникулярное время – 11 нед.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.), распределяется на изучение базовых и профильных учебных дисциплин общеобразовательного цикла на основе Рекомендаций Минобрнауки России, 2007. При этом на ОБЖ отводится 70 часов (приказ Минобрнауки России от 20.09.2008 г. № 241), на физическую культуру – по три часа в неделю (приказ Минобрнауки России от 30.08.2010 г. № 889).

В первый год обучения студенты получают общеобразовательную подготовку, которая позволяет приступить к освоению основной профессиональной образовательной программы СПО.

Умения и знания, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются на последующих курсах обучения в процессе изучения учебных дисциплин таких циклов основной профессиональной образовательной программы СПО, как «Общий гуманитарный и социально-экономический», «Математический и общий

естественнонаучный», а также отдельных дисциплин профессионального цикла.

Реализация ФГОС среднего (полного) общего образования в пределах основной образовательной программы СПО осуществляется с учетом гуманитарного профиля обучения (Перечень профессий и специальностей СПО, утвержденный приказом Минобрнауки России от 29 октября 2013 №1199). Качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного цикла ОПОП СПО по специальности 49.02.01 «Физическая культура» с получением среднего (полного) общего образования оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль по дисциплинам общеобразовательного цикла проводят в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов: дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО. Экзамены проводятся по русскому языку, математике и одной из профильных дисциплин общеобразовательного цикла, которая выбирается обучающимся или образовательным учреждением. По русскому языку и математике – в письменной форме, по профильной дисциплине – в устной.

Основная профессиональная образовательная программа (ОПОП)

Обязательная часть основной профессиональной образовательной программы по циклам составляет 72 процента от общего объема времени, отведенного на их освоение. Вариативная часть 28 процентов дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

Основная профессиональная образовательная программа по специальности предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- общего гуманитарного и социально-экономического;
 - математического и общего естественнонаучного;
 - профессионального
- и разделов:
- учебная практика;
 - практика по профилю специальности;
 - преддипломная практика;
 - промежуточная аттестация;
 - государственная итоговая аттестация.

Формирование вариативной части ОПОП

Вариативная часть учебного плана 1008 часов сформирована в соответствии с запросами регионального рынка труда, спецификой деятельности ГБПОУ ЛО

«Мичуринский многопрофильный техникум» требований к профессиональной подготовке учителей физической культуры.

Введены новые учебные дисциплины (450 часов):

- Основы педагогического мастерства 70 часов
- Коррекционная и специальная педагогика 68 часов
- Основы медицинских знаний 68 часов
- Практикум по судейству 34 часа
- Менеджмент физической культуры и спорта 60 часов
- Спортивная метрология 48 часов
- Методика работы с детьми с ослабленным здоровьем 67 часов

А так же увеличено общее количество часов на изучение профессиональных модулей (593 час).

Для подгрупп девушек 48 часов, отведенных на изучение основ военной службы, в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» используется на освоение основ медицинских знаний.

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.